



## XXIII TROFEO L. MODENA – I<sup>a</sup> Prova CAMPIONATO PROVINCIALE DI STAFFETTE

**DATA** – domenica 16 aprile 2023

**LOCALITÀ** – Mereto di Tomba (UD), Polisportivo Comunale, via Divisione Julia

**ORGANIZZAZIONE** – A.S.D. Polisportiva Libertas Mereto in collaborazione con CP Libertas

**ISCRIZIONI** – Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più la staffetta. Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana in regola con il tesseramento 2023.

**Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:**

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di giovedì 13/04/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di sabato 15/04/2023  
→ **pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati**
- cancellazioni in campo fino a 1h prima della specifica gara
- Le staffette dovranno essere confermate il giorno della gara tramite apposito modulo di Conferma e Variazione. Il modulo deve essere consegnato in segreteria **entro e non oltre 1 ora prima della gara**, debitamente compilato e firmato.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.**

**Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2023).

### NORME TECNICHE

- Tutte le gare di corsa si svolgono in serie. Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.
- Cronometraggio elettrico.
- Le categorie Ragazzi/e avranno a disposizione 3 prove nei lanci e nei salti in estensione.
- Le categorie Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove nei lanci e nei salti in estensione.
- Nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi per ogni misura.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

### PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 6 Atleti/e classificati e le prime 3 Staffette per ogni categoria.

### INFORMAZIONI

Polisportiva Libertas Mereto di Tomba – email [info@libertasmereto.it](mailto:info@libertasmereto.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

## **CONFERME STAFFETTE**

Le staffette devono essere confermate tramite apposito modulo di conferma (da scaricare dal sito <https://www.fidal.it/risultati/2023/REG31459/Index.htm>, nella sezione Comunicazioni e Report), da consegnare in segreteria entro e non oltre 1 ora prima della gara, debitamente compilato e firmato.

## **ATTREZZI**

Eventuali attrezzi personali dovranno essere consegnati presso la segreteria entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

## **CALL ROOM**

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi dell'ingresso al campo, dietro la partenza dei 100m, secondo gli orari indicati in seguito.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.

## **RECLAMI**

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PROGRAMMA TECNICO MASCHILE	
<b>Ragazzi</b>	60hs – 4x100 – Alto – Vortex
<b>Cadetti</b>	150 – 4x100 – Alto – Peso 4 Kg
PROGRAMMA TECNICO FEMMINILE	
<b>Ragazze</b>	60hs – 4x100 – Lungo – Vortex
<b>Cadette</b>	150 – 4x100 – Lungo – Peso 3 Kg

### PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO CADETTI													
111	121	128	135	140	145	150	154	<b>158</b>	161	164	167	170	+2
SALTO IN ALTO RAGAZZI													
95	103	110	116	122	127	131	135	139	142	145	147	149	+2

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (Agg.to 14/04/2023)

**La composizione e orario delle singole serie/gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara**

DOMENICA 16 APRILE – APERTURA SEGRETERIA ORE 08:00				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
Alto Cadetti		C	08:50	09:30
	Lungo Cadette Gr.1	C	09:00	09:30
	Lungo Ragazze Gr.1	R	09:00	09:30
60hs Ragazzi		R	09:10	09:30
	Peso 3 kg Cadette	C	09:20	09:50
Vortex Ragazzi Gr.1		R	09:35	10:05
	60hs Ragazze	R	09:45	10:05
	Lungo Ragazze Gr.2	R	10:10	10:40
150 Cadetti		C	10:20	10:40
Vortex Ragazzi Gr.2		R	10:25	10:55
Alto Ragazzi		R	10:30	11:10
	Lungo Cadette Gr.2	C	10:40	11:10
	150 Cadette	C	11:00	11:20
Peso 4 kg Cadetti		C	11:00	11:30
	Vortex Ragazze Gr.1	R	11:10	11:40
	Lungo Ragazze Gr.3	R	11:30	12:00
4x100 Ragazzi		R	11:55	12:15
	Vortex Ragazze Gr.2	R	12:00	12:30
	4x100 Ragazze	R	12:15	12:35
4x100 Cadetti		C	12:40	13:00
	4x100 Cadette	C	12:55	13:15